

## Hösten 2020

**Välkomna** till nya upplevelser och trevligt umgänge inom **Aktiva Seniorer Eskilstuna**. Medlemsavgiften för 2020 är **150 kr**, och vi är tacksamma om alla nyttillkomna medlemmar betalar in beloppet på vårt plusgiro 15 24 16-4. Ange namn, tel. och mail. En betalning av medlemsavgiften innebär också att Du accepterar föreningens rutiner för GDPR, som också beskrivs på vår hemsida.

Medlemsförsäkringen omfattar endast de medlemmar som har betalt. Vi är idag drygt 250 medlemmar.

Höstens månadsmöten har vi i **S.t Eskilskyrkans samlingsal**.

Adressen är Båtmansgatan 5, som ligger intill Järntorget. Bussar som passerar är linjerna 2,6, 8 och 9. Hiss finns i huset.



Så här ser kyrkolokalen ut från utsidan. Lokalen är trivsamt och vi har lärt oss att hitta och möblera på bästa sätt.

Vårens program blev avklippat. Coronavirus och förbud mot folksamlingar med fler än 50 personer gjorde att vi tvingades ställa in den senare hälften av vårprogrammet. Nu hoppas vi verkligen att vi kan träffas igen, och att höstens program faller många i smaken. Använd gärna samlingsblanketten när du anmäler dig till våra aktiviteter. Den skickar du till Aktiva Seniorer c/o Tora Johansson, Rektorsvägen 5 D, 633 44 Eskilstuna. Du kan också gå in på vår hemsida <https://eskilstuna.aktivaseniorer.com> och anmäla dig direkt.

**Vid förhinder** att delta i anmäld aktivitet ber vi att du avbokar snarast, dock senast sista anmälningdag före klockan 15.00. Efter denna tidpunkt har en kostnad uppstått för föreningen, varför du vid frånvaro måste betala den för aktiviteten angivna avgiften till plusgiro 15 24 16-4. Vid frågor eller avbokning ring någon av de bokningsansvariga personerna, som är Tora Johansson, Eva Gustafsson och Margareta Carlsson. Tel v.g. se styrelsen längre fram i programmet. **Första möjliga anmälningdag är 2 juni 2020**

För resor, som fakturerats av Resekompaniet gäller att avbokning sker till Resekompaniet, tel. 016-510151. Vid dagsresor sker full återbetalning. Vid teaterresor o.dyl. sker viss återbetalning. Resekompaniet bekräftar och fakturerar numera digitalt (dvs via mail) så långt det är möjligt.

Vid våra evenemang tar vi foton som kan publiceras på vår hemsida <https://eskilstuna.aktivaseniorer.com> Se gärna vårt bildarkiv.

På **hemsidan** finns mycket annat att informera sig om. Bl.a medlemsförmåner, och kurser på Medborgarskolan. På hemsidan hittar du också försäkringsvillkor, diverse intressanta länkar och kontaktuppgifter.

Hemsidan håller vi ständigt uppdaterad . Om du inte har tillgång till internet, kanske någon kompis eller anhörig kan hjälpa dig att titta in på sidan då och då.

Ni som har lämnat mailadress till föreningen får ibland gruppmail om nyheter, förändringar i programmet m.m. **Kom ihåg** att meddela alla adress- telefon- mobil- och mailändringar till föreningens ordförande eller kassör. Det underlättar och förbilligar våra kontakter.

## Program

### Totalt innehåller höstens program

4 månadsmöten med varierat innehåll  
2 studiebesök  
1 flerdagarsresa  
2 musical/teaterresor  
samt  
5 motionsgrupper  
5 övriga gruppaktiviteter

Resor av skilda slag utgår från busstationen.  
Tyvärr är där parkeringsproblem ibland på vardagar.  
Kom i god tid, samåk eller kanske dela en taxi.



Detta är vår logotype. Den är varumärkesskyddad och registrerad hos PRV. I alla officiella sammanhang är det denna logo som vi skall använda. Det lilla biet symboliserar flit och aktivitet. Biet finns som ett litet pin och går att köpa för 20 kr från vår kassör. Gör gärna det.

-4-

## Flerdagarsresa 18-21 augusti

### För åtta år sedan gjorde föreningen en resa till Åland och Kökar, med båt genom den finska skärgården.

Resan var uppskattad och visade på många intressanta sevärdheter. Vi gör nu resan igen. Hoppas på lika fint väder.



Utsikt från hotellet på Kökar.

Dagsprogram med tider, platser m.m. v.g. se separat inbjudan från Resekompaniet.

Tid: Avresa 18/8 kl. 11.30 från Eskilstuna busstation  
Åter Eskilstuna 21/8 på förmiddagen.

Kostnad: 4395 kr/person, som faktureras av Resekompaniet  
Tillägg för utsideshytt 150 kr och singelrum 895 kr.

Anmälan: Senast torsdag 28 maj?. Personnummer måste anmälas vid utlandsresa. Max 35 personer.

-5-

## Torsdagen den 10 september

### Den välkända Munktellsextetten besöker oss och spelar härlig mässingsmusik.

Orkestern har funnits i mer än 20 år. De var hos oss 2013, så nu är det dags igen. De kommer att varva brunnsmusik och intressanta berättelser.



Denna sextett tycks ha sju medlemmar

Tid: Kl 14.00 i S:t Eskilskyrkans samlingsal

Kostnad: 60 kr. inkl. förtäring

Anmälan: Senast måndag 7 september kl 15.00

## Torsdagen den 17 september gör vi ett studiebesök på Jan Fridegårds museum i Övergran och Lasse Åbergs museum i Bålsta.

Det blir fika, guidning, lunch, guidning, och musikunderhållning i en blandad kultur- och nostalgiupplevelse.

Se separat inbjudan.



Tusenkonstnären Lasse Åberg med hustrun Inger

Tid: Avresa från busstationen kl. 9.45  
Kaffe kl. 11.00 därefter guidning hos Fridegård  
Lunch kl. 13.30 därefter guidning hos Åberg  
Kl. 16.00 musikunderhållning av Leif Gellerfalks kvartett.  
Hemresa direkt efter föreställningen.  
Åter Eskilstuna c:a 19.00

Kostnad: 1195 kr/person, faktureras av Resekompaniet.

Anmälan: Snarast, dock senast 18 augusti. Max 50 deltagare

**Torsdag den 8 oktober**

**Kommunpolis Thomas Bergqvist besöker oss och informerar bl.a. om vad vi som äldre skall tänka på i vardagen för att skydda oss mot rådande brottslighet.**



Thomas Bergqvist

Tid: Kl 14.00 i S:t Eskilskyrkans samlingsal

Kostnad: 60 kr. inkl. förtäring

Anmälan: Senast måndag 5 oktober kl. 15.00

**-8-**

**Lördag 24 oktober**

**Musical på Göta Lejon i Stockholm **OBS! INSTÄLLT!****

Vi reser till Stockholm och lyssnar på den nyskrivna musicalen "Forever Piaf". Det är Malena Ernman och hennes dotter Beata som spelar den legendariska franska sångerskan. Björn Kjellman spelar flera av de manliga rollerna.

Se separat inbjudan.



Vi utlovas en fantastisk sångupplevelse

Tid: Kl 13.00 avresa från busstationen  
Lunch/fika på egen hand i Stockholm  
Kl. 16.00 börjar föreställningen  
Hemresa direkt efter

Kostnad: 1350 kr/person. Faktureras av Resekompaniet

Anmälan: Senast måndag 31 augusti. 50 biljetter reserverade

**-9-**

**Torsdagen den 5 november  
eller torsdagen den 26 november**

**Studiebesök i den nybyggda högskolan i stan.**

Guidad visning och kaffe efteråt i högskolans nya matsal.  
Det blir roligt att få se hur det ser ut även inne i byggnaden.



stilig byggnad där Mälardalens kunskap skall odlas

Tid: Vi får återkomma om datum och klockslag  
Kostnad: Ingen kostnad, kaffe med bröd betalas av var och en  
Anmälan: Senast måndagen 2 eller 23 november kl. 15.00

**Torsdagen den 12 november**

**Månadsmöte med besök av arkitekt Björn Norman.**

Björn berättar om den s.k. Gamla staden i Eskilstuna under rubriken  
”Köpmangatan – från rivningshot till kulturmiljö”.

Björn har arbetat som arkitekt i Eskilstuna och i Mälardalen sedan  
mitten av 1970-talet. Bl.a. omkring ombyggnaden och upprustningen  
av Gamla staden.



Åhlénska huset, ett fint exempel på renoveringsobjekt

Tid: Kl 14.00 i S:t Eskilskyrkans samlingsal  
Kostnad: 60 kr. inkl. förtäring  
Anmälan: Senast måndag 9 november kl. 15.00



## Lördagen den 5 december

### Vi åker till Brevens bruk och Hjalmars julspektakel.

Vi har varit på Peter Flacks revy flera gånger tidigare, men aldrig blivit besvikna. Fin humor och många goda skratt garanteras.



Så här ser Hjalmar ut

Se separat inbjudan.

- Tid: Avresa från busstationen kl. 12.00  
Trerätters meny på Brevensgården kl. 13.30  
Föreställningen börjar 15.30 Biljetter på balkong  
Hemresa direkt efter föreställningen.
- Kostnad: 1450 kr/person, faktureras av Resekompaniet.
- Anmälan: Snarast, dock senast 16 oktober. 50 biljetter reserverade.

## Torsdagen den 10 december

Inför julen äter vi gemensam och traditionsenlig **jullunch med underhållning**. Det är våra medlemmar Tommy Andersson och Göran Fagerholm som underhåller oss med musik och sång i julens tecken. Det kan även bli allsång!



Årets skinka ser god ut

- Tid: kl 14.00 i S:t Eskilskyrkans samlingsal
- Kostnad: 300 kr/person
- Anmälan: Via hemsidan, blanketten eller tel. snarast, så vi vet hur många vi blir. Bindande anmälan via inbetalning till föreningens plusgiro 152416-4 senast 21 november. Ange namn och jullunch. Begränsat till 120 deltagare.

## Program 2021

Eftersom Coronapandemin förstörde mycket av vår verksamhet våren 2020 vill vi här berätta om aktiviteter som kommer eller kan komma lite senare.

21 mars 2021 åker vi till De Geerhallen i Norrköping och ser "Thank you for the music" en hyllningsföreställning till Björn och Benny och deras unika låtskatt.



Vi ser fram mot en minnesvärd musikföreställning

Se tidigare separat inbjudan.

Tid: Troligen kl 16.45 avresa från Eskilstuna busstation.

Kostnad: 1350 kr/person är redan betald till Resekompaniet.

Anmälan: 39 medlemmar är bokade. Någon eller några biljetter kan finnas kvar. 40 biljetter reserverade.

-14-

Månadsmötet med Tomas Gustafsson fick vi ställa in. Vi har pratat med honom och planerar att hitta en ny tid under våren 2021.



Studiebesöken på Haneberg, Magdakullan och Ekeby våtmark kan också bli aktuella senare. Nya kor och nya fåglar, men det gör inget för oss. Djuren vet ändå inget.

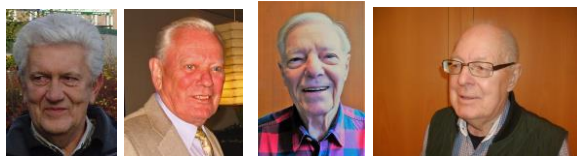
Musikduon "Speldosan" kan även den bli aktuell senare.



För den som undrade vart vi skulle åka 19 maj under rubriken "Ut i det blå" så får du vänta lite. Om ett år avslöjas resmålet.

-15-

## Motion för Aktiva Seniorer!



Sune Gottfrid Carl-Olov Bertil

Måndagar: **MunktellArenan – Boule och Bordtennis**  
**Start den 31 augusti och avslutning 14 december.**

Träffpunkt: Cafeterian, MunktellArenan  
Ingen föränmälan, inställt i samband med vissa skollov.

**Bordtennis:** kl 10.00- c:a 11.30 30 kr/bord  
Kontaktpers: C O Nylund 073-0925888, **som gärna tar emot fler bordtennisspelare.**  
[i.co.nylund@telia.com](mailto:i.co.nylund@telia.com)

**Boule:** Samling kl 11.45 för platsfördelning  
kl 12.00 – 13.30 20 kr/person  
Kontaktpers: Sune Larsson 070-5705870, [sune.larsson@allt2.se](mailto:sune.larsson@allt2.se)  
eller Bertil Cederberg, 070-1464587,  
[bertil.cederberg@telia.com](mailto:bertil.cederberg@telia.com)

Fredagar: **MunktellArenan**  
**Bangolf:** kl 10.00- c:a 11.00  
Start: 4 september  
Kostnad: 30 kr/spel  
Kontaktpers: Gottfrid Flodström 016-13 49 29  
[gottfrid@turbomx5.com](mailto:gottfrid@turbomx5.com) Ingen föränmälan



Inga-Lill

Tisdagar: **Stavgång**  
Plats: Vilsta, Bangolfbanan  
Tid: kl 10.00 – ca 11.00  
**Starten sker 1 september och vi håller på så länge vädret tillåter.**

Kontaktpers: Inga-Lill Stenström 070-8285815  
[stenstromingalill04@gmail.com](mailto:stenstromingalill04@gmail.com)  
Ingen kostnad. Ingen föränmälan. Vi ser gärna fler i gruppen. Det är skönt och avkopplande i skogen.



Margareta

Onsdagar: **Bowling**  
Plats: Eskilstunas Bowlingcenter Gallerian,  
Rademachergatan 7  
Tid: kl 14.00-c:a 15.30  
Kostnad: 50 kr för två serier, därefter 15 kr/serie  
Kontaktpers: Margareta Karlsson  
070-2817628 eller [herbert41k@gmail.com](mailto:herbert41k@gmail.com)  
Ingen föränmälan. **Bowlingen pågår året runt.**



## Övriga gruppaktiviteter och cirklar

### Canastagruppen



Anna-Karin

Testa ditt matematiska sinne och ditt tävlingslygne. Vi träffas med gott humör **varannan tisdag** (jämn veckor) och spelar tillsammans. Eftersom denna grupp träffas på ett äldreboende, och där i nuläget råder särskilda regler för besök, hoppas vi att det blir möjligt att starta igen 1 september. Om inte, hoppas vi på start så fort som möjligt. Följ situationen på vår hemsida, eller ring Anna-Karin.

Start: 1 september med avslutning 8 december

Tid: kl 9.00-11.30

Plats: Strigeln, lilla matsalen Köpmangatan 14

Kostnad: 35 kr/person och speltillfälle. Då ingår kaffe och en smörgås.

Kontaktpers: Anna-Karin Cederlund Fall 070-2190513 eller [fru.ak.fall@gmail.com](mailto:fru.ak.fall@gmail.com)

Anmälan fordras för att delta i gruppen.



### Litteraturcirkel



Britt-Marie

Vår **Litteraturcirkel** är uppskattad och populär. Den leds av Britt-Marie Sundin och cirkeln träffas var fjärde måndag med början den **24 augusti kl 10.00**.

Övriga datum för hösten är 21/9, 19/10, 16/11 och 14/12.

Mellan träffarna läser cirkeldeltagarna var sin bok, som man sedan diskuterar och jämför i olika avseenden.

Böckerna skaffar man på egen bekostnad, men någon annan avgift för cirkeln har vi inte. Lokalen är Medborgarskolan, J A Selanders gata 1. Portkod får du av Britt-Marie, som du når på 016-12 13 17 eller [sundin.brittmarie@telia.com](mailto:sundin.brittmarie@telia.com)

Gruppen kan ta emot 2, max 3 deltagare till.



## Cirkel i engelsk konversation



Big ben

Sedan flera år tillbaka träffas ett 15-tal medlemmar varannan tisdag och pratar vardagsengelska. Man har delat upp sig i två mindre grupper, så att alla får tillfälle att prata.

**Tisdag 25 augusti kl 14.00-15.30** träffas grupperna igen. Lokalen är Medborgarskolan J A Selanders gata 1.

Ingen kostnad. Anmälan till Eva Gustafsson eller Gunilla Flodström (kontaktuppgifter, se styrelsen nedan) Portkod får du av Eva eller Gunilla.

## Servicegrupp



Gunilla

Vi har en **Servicegrupp** som hjälper till med praktiska uppgifter vid olika evenemang. Du får gärna hjälpa till du också. Anmäl dig till vår klubbmästare Gunilla Flodström tfn 016-13 49 29 alt.

[44gunilla@gmail.com](mailto:44gunilla@gmail.com)



Ingemar

Vår **Programgrupp** kläcker idéer och utarbetar förslag för våra kommande program. Har du förslag på aktiviteter kontakta Ingemar Bergenram 070-6042970 eller [ingemar.bergenram@gmail.com](mailto:ingemar.bergenram@gmail.com). Han håller ihop gruppen. Med i gruppen är också: Birgitta Andersson, Elisabeth Martinsen, Bodil Bengtsson och Eva Gustafsson.

För tillfället ligger vi lågt med aktiviteten "**Prova olika kök**", men hoppas kunna återkomma senare.

**Medborgarskolan** har ett omfattande kursutbud. Om du är allmänt intresserad eller vill veta mer om en viss kurs, ta gärna kontakt med Medborgarskolans kursadministratör Camilla Pettersson tel. 010-1575223. Som medlem i Aktiva Seniorer Eskilstuna erbjuds du **20% rabatt på kursutbudet**.

**Inbjudningar från andra föreningar inom Aktiva Seniorer.** **FAS-golfen**, som förbundet arrangerar, är för tillfället inställd, men ny info kommer.

Det kan komma mer, så ha ögon och öron öppna. Titta på vår hemsida, men även på förbundets hemsida [www.aktivaseniorer.com](http://www.aktivaseniorer.com), där det också finns information om kommande förbundsstämma.

### Så här ser styrelsen ut:



Anders Krafft, ordförande  
[anders.krafft43@gmail.com](mailto:anders.krafft43@gmail.com)  
016-34 31 12  
Roger Bengtsson, vice ordförande  
[rbengtsson46@gmail.com](mailto:rbengtsson46@gmail.com)  
070-6884900  
070-6509078  
Birgitta Stärner, sekreterare  
[birgitta.starner46@gmail.com](mailto:birgitta.starner46@gmail.com)  
070-6618973  
Tora Johansson, kassör  
[torajo@comhem.se](mailto:torajo@comhem.se)  
076-6334916  
Gunilla Flodström, klubbmästare  
[44gunilla@gmail.com](mailto:44gunilla@gmail.com)  
016-13 49 29  
070-9433787  
Eva Gustafsson, ledamot  
[eva.birgitta45.gustafsson@gmail.com](mailto:eva.birgitta45.gustafsson@gmail.com)  
016-34 31 12  
070-3817313  
Margareta Carlsson, ledamot  
[bossemargareta@telia.com](mailto:bossemargareta@telia.com)  
070-5357079  
Kerstin Johansson, ledamot  
[su.johan@telia.com](mailto:su.johan@telia.com)  
070-2748430  
Tommy Andersson, ledamot  
[tommy\\_andersson@telia.com](mailto:tommy_andersson@telia.com)  
070-3147526

-22-

### Revisorer:

Ord. Rolf Perrault 070-3524930  
[perrault.rolf@gmail.com](mailto:perrault.rolf@gmail.com)  
Suppleant: Bertil Cederberg, 070-1464587,  
[bertil.cederberg@telia.com](mailto:bertil.cederberg@telia.com)

### Valberedning:

Lars Åkerlind (sammanställande), 070-6872080  
[lasse.akerlind@hotmail.se](mailto:lasse.akerlind@hotmail.se)  
Margareta Sölscher, 070-6027021, [meg.solscher@comhem.se](mailto:meg.solscher@comhem.se)  
Bo Carlsson 070-5357079, [bossemargareta@telia.com](mailto:bossemargareta@telia.com)

**Hemsidan** <https://eskilstuna.aktivaseniorer.com> hanteras av



Rolf Bogren, 070-7816114 eller  
[rolfbogren45@gmail.com](mailto:rolfbogren45@gmail.com)

och **Bildarkivet** av  
Roger Bengtsson, 070-6509078, [rbengtsson46@gmail.com](mailto:rbengtsson46@gmail.com)

-23-