

## Våren 2021

**Välkomna** till nya upplevelser och trevligt umgänge inom **Aktiva Seniorer Eskilstuna**. Medlemsavgiften för 2021 är **150 kr**, och vi är tacksamma om alla medlemmar, gamla som nya, betalar in beloppet på vårt plusgiro 15 24 16-4 **senast 31 januari 2021**. Ange namn, tel. och mail. En betalning av medlemsavgiften innebär också att Du accepterar föreningens rutiner för GDPR, som också beskrivs på vår hemsida. Medlemsförsäkringen omfattar endast de medlemmar som har betalt. Vi är idag c:a 250 medlemmar.

Vårens månadsmöten har vi i **S:t Eskilskyrkans samlingsal**.

Adressen är Båtmansgatan 5, som ligger intill Järntorget. Bussar som passerar är linjerna 2, 6, 8 och 9. Hiss finns i huset.



Så här ser kyrkolokalen ut från utsidan. Lokalen är trivsamt och vi vet hur vi skall möblera på bästa sätt.

Tyvärr blev mycket av vårt program förra året påverkat av coronapandemin. Det kan bli så även i år. Ibland tvingas vi planera på kort sikt, och då är det bäst att hålla ögonen på vår hemsida.

<https://eskilstuna.aktivaseniorer.com>. Om du inte har egen åtkomst, be någon kompis eller anhörig att hjälpa dig.

Använd gärna samlingsblanketten när du anmäler dig till våra aktiviteter. Den skickar du till Aktiva Seniorer c/o Tora Johansson, Rektorsvägen 5 D, 633 44 Eskilstuna. Du kan också gå in på vår

-2-

hemsida <https://eskilstuna.aktivaseniorer.com> och anmäla dig direkt. Om du har frågor om din bokning eller avbokning, ring Tora Johansson, Eva Gustafsson eller Margareta Carlsson. Tel v.g. se styrelsen nedan. **Första möjliga anmälningsdag är 21 december 2020**

**Vid förhinder** att delta i anmäld aktivitet ber vi att du avbokar snarast, dock senast sista anmälningsdag före klockan 15.00. Efter denna tidpunkt har en kostnad uppstått för föreningen, varför du vid frånvaro måste betala den för aktiviteten angivna avgiften till plusgiro 15 24 16-4.

För resor, som fakturerats av Resekompaniet gäller att avbokning sker till Resekompaniet, tel. 016-510151. Vid dagsresor sker full återbetalning. Vid teaterresor o.dyl. sker viss återbetalning. Resekompaniet bekräftar och fakturerar numera digitalt (dvs via mail) så långt det är möjligt.

Vid våra evenemang tar vi foton som kan publiceras på vår hemsida <https://eskilstuna.aktivaseniorer.com> Se gärna vårt bildarkiv/reportage.

På **hemsidan** finns mycket annat att informera sig om. Bl.a medlemsförmåner, såsom rabatter vid tågresa med SJ och kurser på Medborgarskolan. På hemsidan hittar du också försäkringsvillkor, diverse intressanta länkar och kontaktuppgifter. Hemsidan håller vi ständigt uppdaterad .

Ni som har lämnat mailadress till föreningen får ibland gruppmail om nyheter, förändringar i programmet m.m. **Kom ihåg** att meddela alla adress- telefon- mobil- och mailändringar till föreningens ordförande eller kassör. Det underlättar och förbilligar våra kontakter.

## Program

### **Totalt innehåller vårens program**

4 månadsmöten med varierat innehåll  
1 årsmöte med underhållning  
1 endagsutflykt (ut i det blå)  
3 studiebesök  
1 teater/konsertresa  
samt  
5 motionsgrupper  
och 6 övriga gruppaktiviteter

**Ett varierat, omfattande och mycket intressant program.  
Vi hoppas verkligen att störningar och ändringar pga pandemin  
blir måttliga.**



Detta är vår logotype. Den är varumärkesskyddad och registrerad hos PRV. I alla officiella sammanhang är det denna logo som vi skall använda.

Det lilla biet symboliserar flit och aktivitet. Biet finns som ett litet pin och går att köpa för 20 kr från vår kassör. Gör gärna det.

**Det var planerat att Tomas Gustafson, Sveriges mest framgångsrika skridskoåkare med bl.a. tre olympiska guldmedaljer skulle komma till oss 14 januari.**

Beroende på Coronapandemin och gällande umgängesbegränsningar har vi skjutit på Tomas besök. Vi får återkomma så fort det går.



Här går det undan

Mycket av Tomas träning skedde i Vilstaskogen och på isstadion i Eskilstuna. Tomas vill gärna besöka sin gamla hemstad.

Tid: ?? Följ hemsidan

Kostnad: 60 kr/person inkl. förtäring

Anmälan: ??

## Torsdag den 11 februari, ÅRSMÖTE



**Detta gäller som kallelse till årsmötet**, och årsmöteshandlingar kommer att finnas tillgängliga två veckor före mötet. Ev. motioner vill vi ha i god tid.

**Efter årsmötet kommer trubaduren Stefan Lindeberg från Norrtälje att underhålla.**



Stefan har en intressant repertoar av visor. Vad sägs om Cornelis, Bengt Sändh, Stefan Demert och Nils Ferlin.

Tid: kl 14.00 i S:t Eskilskyrkans samlingsal eller kyrksal.

Kostnad: Ingen entréavgift. Föreningen bjuder på förtäring.

Anmälan: Senast måndag 11 februari kl 15.00.

-6-

## Torsdag den 11 mars

**Kommunpolis Thomas Bergqvist besöker oss och informerar bl.a. om vad vi som äldre skall tänka på i vardagen för att skydda oss mot rådande brottslighet.**



Thomas Bergqvist

Thomas var inplanerad hösten 2020, men fick avbokas pga corona.

Tid: Kl 14.00 i S:t Eskilskyrkans samlingsal

Kostnad: 60 kr/person inkl. förtäring

Anmälan: Senast måndag 8 mars kl. 15.00

-7-

### Under våren planerar vi för studiebesök i Mälardalens högskolas nya byggnad på Hamngatan.

Vi har i nuläget inga datum klara. Besöksgrupperna blir små, så det blir flera besökstillfällen. Titta på vår hemsida, där mer information kommer.

Det blir guidad visning och kaffe efteråt i högskolans nya matsal.

Det blir roligt att få se hur det ser ut även inne i byggnaden.



Stilig byggnad där Mälardalens kunskap skall odlas

Tid: V.g. se hemsidan

Kostnad: Ingen kostnad för aktiviteten. Kaffe med bröd betalas av var och en.

Anmälan: V.g. se hemsidan

-8-

### Söndag den 21 mars

Vi åker till De Geerhallen i Norrköping och ser ”Thank you for the music” en hyllningsföreläsning till Björn och Benny och deras unika låtskatt.



Vi ser fram mot en minnesvärd musikföreläsning

### Se separat inbjudan.

Tid: kl 16.45 avresa från Eskilstuna busstation.

Kostnad: 1350 kr/person. inkl. räksmörgås och ett glas vin/öl. Faktureras av Resekompaniet.

Anmälan: Senast fredag 19 februari. 40 biljetter reserverade. C:a 20 biljetter bokade sedan tidigare.

-9-

## **Torsdag den 8 april**

### **Studiebesök i Strängnäs domkyrka.**

Sara Innerfors guidar och berättar om domkyrkan. Torvald Johansson berättar om och spelar på orgeln. Vi kommer att titta på de kända riksregalierna också.



Vi delas upp i två grupper, där den ena guidas i kyrkan och fikar efteråt. Den andra gruppen gör tvärt om. Möjliga fik är Café Prinsen och Grassagården, båda på kort avstånd från domkyrkan.

Tid: kl 14.00. Vi kör egen bil och samlas 15 min före vid kyrkporten. Parkering finns. Samåk gärna. Fika på egen bekostnad. Total besökstid c:a 2 timmar.

Kostnad: 20 kr/person Max 40 personer.

Anmälan: Senast tisdag 6 april kl 15.00

## **Torsdag den 15 april**

### **Kommundirektör Tommy Malm besöker oss.**

Han informerar om större pågående projekt inom kommunen och vad som ligger framför oss de närmsta åren. Förbered gärna frågor.



Tommy framför sin arbetsplats

Tid: Kl. 14.00 i S:t Eskilskyrkans samlingsal

Kostnad: 60 kr/person inkl. förtäring

Anmälan: Senast måndag 12 april.



## Torsdag den 6 maj

Vi gör ett studiebesök på närbelägna Ekeby våtmark



Så här ser området ut från ovan

Ornitolog Leif Carlsson berättar om våtmarken och de fåglar som just anlänt. Blir vi många kommer ytterligare en guide med.  
Vi tar med oss fikakorg och hoppas på bra väder.  
Ta gärna med egen kikare!

Tid: Vi samlas kl 10.00 på parkeringen. Infart från Folkestaleden. Samåk gärna.

Kostnad: Ingen.

Anmälan: Senast måndag 3 maj. Max 30 personer.

## Torsdag den 20 maj

Den välkända Munktells sextetten besöker oss och spelar härlig mässingsmusik.

Orkestern har funnits i mer än 20 år. De var hos oss 2013, och skulle varit hos oss i höstas, men corona satte stopp. Nu är det dags igen. De kommer säkert att spela en hel del s.k. brunnsmusik.



Denna sextett tycks ha sju medlemmar

Tid: Kl 14.00 i S:t Eskilskyrkans samlingsal

Kostnad: 60 kr/person inkl. förtäring

Anmälan: Senast måndag 17 maj kl 15.00

## Torsdag den 27 maj

### Endagsresa "ut i det blå".

Det är många som tycker det är spännande att inte veta vart vi skall. Tidigare resor "ut i det blå", har blivit uppskattade, så nu är det dags igen. Förutom trevliga upplevelser utlovas både kaffe och lunch.



Vart är vi på väg?

Mer detaljer kommer senare. Vi vill inte avslöja för mycket nu.  
Se separat inbjudan.

Tid: Kl. 9.00 avresa från busstationen i Eskilstuna  
Åter Eskilstuna c:a kl. 17.00

Kostnad: 695 kr/person, som faktureras av Resekompaniet.

Anmälan: Senast måndag 26 april. Max 100 deltagare.  
(Coronavariant 2\*35 pers)  
2 bussar som kör olika vägar, men ser alla sevärdheter.  
Ring inte varandra och avslöja något!

## Frågesport/Tidsfördriv

**Fråga A Hur många VM-medaljer i bordtennis vann Jan-Ove Waldner?**

**1 12 X 16 2 14**

**Fråga B Vilen av de småländska städerna har flest innevånare?**

**1 Västervik X Ljungby 2 Oskarshamn**

**Fråga C Vad är byn Nusnäs känd för?**

**1 Daladräkten X Morakniven 2 Dalahästen**

**Fråga D Hur snabbt kan en tiger springa?**

**1 65 km/h X 40 km/h 2 85 km/h**

**Fråga E När slog Avici igenom med låten "Levels"?**

**1 2009 X 2013 2 2011**

**Fråga F Vilket land arrangerade vinter-OS 1956?**

**1 Frankrike X Italien 2 Norge**

**Fråga G Vad hette Ingemar Bergmans debutfilm från 1946?**

**1 Törst X Kris 2 Sommarlek**

Rätt svar finns på sidan 23

Frågorna är från Expressens Helg-quiz

## Motion för Aktiva Seniorer



Carl-Olov Sune



Bertil



Gottfrid

**Måndagar:** MunktellArenan – Boule och Bordtennis  
Start den 4 januari och avslutning den 10 maj.

Träffpunkt: Cafeterian, MunktellArenan  
Ingen föranmälan.

**Bordtennis:** kl 10.00 - 11.30                      30 kr/bord  
Kontaktpers: C O Nylund, 073-0925888, som gärna tar emot fler  
spelare. [i.co.nylund@telia.com](mailto:i.co.nylund@telia.com)

**Boule:** Samling kl 11.45 för platsfördelning  
kl 12.00 – 13.30                      25 kr/person  
Kontaktpers: Sune Larsson 070-5705870, [sune.larsson@allt2.se](mailto:sune.larsson@allt2.se)  
eller Bertil Cederberg, 070-1464587,  
[bertil.cederberg@telia.com](mailto:bertil.cederberg@telia.com)

**Fredagar:** MunktellArenan - Bangolf

Tid: kl 10.00- c:a 11.00  
Start: 8 januari  
Kostnad: 30 kr/spel  
Kontaktpers: Gottfrid Flodström 016-13 49 29  
[39gottfrid@gmail.com](mailto:39gottfrid@gmail.com) Ingen föranmälan.



Nille

**Tisdagar:** Stavgång  
Plats: Vilsta, Bangolfbanan  
Tid: kl 10.00 – ca 11.00

Starten sker när vårvädret tillåter.  
Kontaktpers: Nils-Gunnar Malmlov, 070-9770426  
[nille.malmlof@gmail.com](mailto:nille.malmlof@gmail.com)

Ingen kostnad. Ingen föranmälan. Vi ser gärna fler i gruppen. Det är skönt och avkopplande i skogen.



Margareta

**Onsdagar:** Bowling

Plats: Eskilstunas Bowlingcenter Gallerian,  
Rademachergatan 7  
Tid: kl 14.00-c:a 15.30  
Kostnad: 60 kr för två serier, därefter 15 kr/serie

Kontaktpers: Margareta Karlsson  
070-2817628 eller [margareta43k@gmail.com](mailto:margareta43k@gmail.com)  
Ingen föranmälan. **Bowlingen pågår året runt.**



## Övriga gruppaktiviteter och cirklar

### Canasta-gruppen



Anna-Karin

Testa ditt matematiska sinne och ditt tävlingslygne. Vi träffas med gott humör **varannan tisdag** (jämnna veckor) och spelar tillsammans.

Start: **12 januari med avslutning 18 maj** (ej 23/3)

Tid: kl 9.30-12.00

Plats: Seniorcentrum

Beroende på Coronapandemins utveckling kan det bli aktuellt att flytta tillbaka till Strigeln.

Kostnad: 10 kr/person och speltillfälle. Medtag kaffe och en smörgås.

Kontaktpers: Anna-Karin Cederlund Fall 070-2190513 eller [fru.ak.fall@gmail.com](mailto:fru.ak.fall@gmail.com)

Anmälan fordras för att delta i gruppen.



-18-

## Litteraturcirkel



Vår **Litteraturcirkel** är uppskattad och populär.

Alla i gruppen läser en bok, och sedan diskuterar man såväl innehåll som författaren.

Gruppen leds av Margareta Sölscher och gruppen träffas var fjärde måndag. **Vårens datum är 18/1, 15/2, 15/3, 26/4, 24/5 och 21/6.**

I samtliga fall kl 10.00-12.00 i Medborgarskolans lokaler, J A Selanders gata 1. Portkod får du av Margareta.

Valet av ny bok görs gemensamt i gruppen. Böckerna skaffar man på egen bekostnad, men någon annan avgift för cirkeln har vi inte.

Margareta når du på 070-6027021 eller [meg.solscher@gmail.com](mailto:meg.solscher@gmail.com)

Om du vill vara med, anmäl dig till Margareta eller föreningens ordförande.

-19-

## Cirkel i engelsk konversation



Big ben

Sedan flera år träffas ett 15-tal medlemmar varannan tisdag ojämnta veckor och pratar vardagsengelska. Man har delat upp sig i två mindre grupper, så att alla får tillfälle att prata.

**Tisdag 19 januari kl 14.00-15.30** träffas grupperna igen. Lokalen är Medborgarskolan på J A Selanders gata 1.

Ingen kostnad. Du som vill vara med kontaktar Eva Gustafsson eller Gunilla Flodström (kontaktuppgifter, se styrelsen nedan)

## Servicegrupp



Gunilla

Vi har en **Servicegrupp** som hjälper till med praktiska uppgifter vid olika evenemang. Du får gärna hjälpa till du också. Anmäl dig till vår klubbmästare Gunilla Flodström 016-13 49 29 eller [44gunilla@gmail.com](mailto:44gunilla@gmail.com)

## Programgrupp



Ingemar

Vi kläcker idéer och utarbetar förslag för våra kommande program. Har du förslag på aktiviteter kontakta gärna Ingemar Bergenram 070-6042970 eller [ingemar.bergenram@gmail.com](mailto:ingemar.bergenram@gmail.com). Han håller ihop gruppen.

**Medborgarskolan** har ett omfattande kursutbud. Om du är allmänt intresserad eller vill veta mer om en viss kurs, ta gärna kontakt med Medborgarskolans kurskoordinator Kerstin Lindeborg-Strid tel. 010-1575200. Som medlem i Aktiva Seniorer Eskilstuna erbjuds du **20% rabatt på kursutbudet.**

### **Inbjudningar från andra föreningar inom Aktiva Seniorer.**

Planeringen inför 2021 års **FAS-golf** pågår. Det kan komma andra erbjudanden, så ha ögon och öron öppna. Titta på vår hemsida, men även på förbundets hemsida <https://aktivaseniorer.com>. Här kan du också se alla andra föreningars program.

För tillfället ligger vi lågt med aktiviteten "**Prova olika kök**", men hoppas kunna återkomma senare.

## Styrelsen 2020-2021



Anders Krafft, ordförande  
[anders.krafft43@gmail.com](mailto:anders.krafft43@gmail.com) 070-6884900  
Roger Bengtsson, vice ordförande  
[rbengtsson46@gmail.com](mailto:rbengtsson46@gmail.com) 070-6509078  
Birgitta Stärner, sekreterare  
[birgitta.starner46@gmail.com](mailto:birgitta.starner46@gmail.com) 070-6618973  
Tora Johansson, kassör  
[toramej@gmail.com](mailto:toramej@gmail.com) 076-6334916  
Gunilla Flodström, klubbmästare  
[44gunilla@gmail.com](mailto:44gunilla@gmail.com) 016-13 49 29  
Eva Gustafsson, ledamot  
[eva.birgitta45.gustafsson@gmail.com](mailto:eva.birgitta45.gustafsson@gmail.com) 070-9433787  
Margareta Carlsson, ledamot  
[bossemargareta@telia.com](mailto:bossemargareta@telia.com) 070-3817313  
Kerstin Johansson, ledamot  
[su.johan@telia.com](mailto:su.johan@telia.com) 070-2748430  
Tommy Andersson, ledamot  
[tommy\\_andersson@me.com](mailto:tommy_andersson@me.com) 070-3147526

-22-

## Revisorer:

Ordinarie, Rolf Perrault 070-3524930  
[perrault.rolf@gmail.com](mailto:perrault.rolf@gmail.com)  
Suppleant, Bertil Cederberg, 070-1464587  
[bertil.cederberg@telia.com](mailto:bertil.cederberg@telia.com)

## Valberedning:

Lars Åkerlind (sammankallande), 070-6872080  
[lasse.akerlind@hotmail.se](mailto:lasse.akerlind@hotmail.se)  
Margareta Sölscher, 070-6027021, [meg.solscher@gmail.com](mailto:meg.solscher@gmail.com)  
Bo Carlsson 070-5357079, [bossemargareta@telia.com](mailto:bossemargareta@telia.com)

Hemsidan <https://eskilstuna.aktivaseniorer.com> hanteras av



Rolf Bogren, 070-7816114 eller  
[rolfbogren45@gmail.com](mailto:rolfbogren45@gmail.com)

Bildarkivet sköts av Roger Bengtsson, 070-6509078,  
[rbengtsson46@gmail.com](mailto:rbengtsson46@gmail.com) se även styrelsen. Roger har hjälp med  
fotografering av flera fotointresserade medlemmar.

Rätt svar från sid 15 A= X, B=1, C= 2, D=1, E=2,  
F=X, och G=X

-23-