

Hösten 2019

Välkomna till nya upplevelser och trevligt umgänge inom **Aktiva Seniorer Eskilstuna**. Medlemsavgiften för 2019 är **150 kr**, och vi är tacksamma om alla nytilkomna medlemmar betalar in beloppet på vårt plusgiro 15 24 16-4. Ange namn, tel. och mail. En betalning av medlemsavgiften innebär också att Du accepterar föreningens rutiner för GDPR, som också beskrivs på vår hemsida. Medlemsförsäkringen omfattar endast de medlemmar som har betalt. Vi är idag c:a 260 medlemmar.

Höstens månadsmöten har vi i **S.t Eskilskyrkans samlingsal**. Adressen är Båtmansgatan 5, som ligger intill Järntorget. Bussar som passerar är linjerna 2,6, 8 och 9. Hiss finns i huset.



Så här ser kyrkolokalen ut från utsidan. Lokalen är trivsamt och vi har lärt oss att hitta och möblera på bästa sätt.

Använd gärna samlingsblanketten när du anmäler dig till våra aktiviteter. Den skickar du till Aktiva Seniorer c/o Tora Johansson, Rektorsvägen 5 D, 633 44 Eskilstuna. Du kan också gå in på vår **nya hemsida** eskilstuna.aktivaseniorer.com och anmäla och även avanmäla dig direkt. Under varje beskrivning av aktivitet finns nu en bokningsansvarig person, som du alltid är välkommen att ringa till. Personerna är Tora Johansson, Eva Gustafsson och Margareta Carlsson. Tel v.g. se styrelsen på sid. 22.

-2-

Vid förhinder att delta i anmäld aktivitet ber vi att du avbokar snarast dock senast sista anmälningdag före klockan 15.00. Efter denna tidpunkt har en kostnad uppstått för föreningen, varför du vid frånvaro måste betala den för aktiviteten angivna avgiften till plusgiro 15 24 16-4.

För resor, som fakturerats av Resekompaniet gäller att avbokning sker till Resekompaniet, tel 016-510151. Vid dagsresor sker full återbetalning. Vid teaterresor o.dyl. sker viss återbetalning. Resekompaniet bekräftar och fakturerar numera digitalt (dvs via mail) så långt det är möjligt.

Vid våra evenemang tar vi foton som kan publiceras på vår hemsida eskilstuna.aktivaseniorer.com Se gärna vårt bildarkiv.

På **hemsidan** finns mycket annat att informera sig om. Bl.a. medlemsförmåner, såsom rabatter vid tågresa med SJ och kurser på Medborgarskolan. På hemsidan hittar du också försäkringsvillkor, diverse intressanta länkar och kontaktuppgifter.

Hemsidan håller vi ständigt uppdaterad . Om du inte har tillgång till internet, kanske någon kompis eller anhörig kan hjälpa dig att titta in på sidan då och då.

Ni som har lämnat mailadress till föreningen får ibland gruppmail om nyheter, förändringar i programmet m.m. **Kom ihåg** att meddela alla adress- telefon- mobil- och mailändringar till föreningens ordförande eller kassör. Det underlättar och förbilligar våra kontakter.

-3-

Program

Totalt innehåller höstens program

4 månadsmöten med varierat innehåll
2 studiebesök
1 endagsresa
1 restaurangbesök
3 musical/teaterresor
1 kurs i "Första hjälpen"/HLR
samt
5 motionsgrupper
6 övriga gruppaktiviteter
och
1 inbjudan till vårt 20-årsjubileum (febr -20)

Resor av skilda slag utgår från busstationen.
Tyvärr är där parkeringsproblem ibland på vardagar.
Kom i god tid, samåk eller kanske dela en taxi.



Detta är vår logotype. Den är varumärkesskyddad och registrerad hos PRV. I alla officiella sammanhang är det denna logo som vi skall använda. Det lilla biet symboliserar flit och aktivitet. Biet finns som ett litet pin och går att köpa för 20 kr från vår kassör. Gör gärna det.

-4-

Torsdagen den 22 augusti

Vi gör en resa till Stockholm, där vi besöker Waldemarsudde och Nationalmuseum.

Först besöker vi Prins Eugens Waldemarsudde, där vi får en guidad visning. Sedan lunch på Nationalmuseum, och guidad visning där.



bild från återinvigningen av Nationalmuseum 2018

Se separat inbjudan.

Tid: 10.00 avresa från busstationen i Eskilstuna
c:a 18.30 åter hemma

Kostnad: 850 kr/person. Faktureras av Resekompaniet.
Max 50 personer

Anmälan: Senast 8 augusti. Bokningsansvarig är Eva Gustafsson

-5-

Torsdagen den 12 september

**Roger Pedersen berättar och visar bilder från Madagaskar.
Ön är till ytan den fjärde största i världen och har en unik flora
och fauna med arter, som bara finns där.**

Det blir intressanta berättelser och vackra bilder från en fantastisk del av vårt jordklot.



en av många lemurer

Tid: Kl 14.00 i S:t Eskilskyrkans samlingsal

Kostnad: 60 kr. inkl. förtäring

Anmälan: Senast måndag 9 september kl 15.00
Bokningsansvarig är Margareta Carlsson.

-6-

Torsdagen den 19 september gör vi ett studiebesök på Scenkonst Sörmland. i Munktelstaden.

Pontus Langendorf visar oss runt i lokalerna och berättar om verksamheten. Vi får också lyssna till en del av repetitionen av "Jag ville dansa med lyckan", ett Edith Piaf-program med Anna Bromée. Fika i foajén efter visningen.



Entrén till Scenkonst Sörmland

Tid: Kl 14.00 Adress John Engellaus gata 3 (intill Stiga Sports Arena)

Kostnad: 20 kr

Anmälan: Senast måndag 16 september kl 15.00 Max 100 personer. Bokningsansvarig är Eva Gustafsson.

-7-

Lördagen den 28 september

Vi åker till Stockholm och ser musikalsuccén "En värsting till syster" från Broadway och West End.

Föreställningen spelas på Chinateatern och på vägen hem stannar vi på Glashyttans restaurang i Södertälje för en tvårätters middag.



välkända skådespelare

Se separat inbjudan.

Tid: Avresa från Eskilstuna busstation kl. 12.30
Föreställningen börjar kl. 15.00
Middag på Glashyttan c:a kl. 19.00
Hemma c:a kl. 22.00.

Kostnad: 1595 kr/person. Faktureras av Resekompaniet.

Anmälan: Senast torsdag 8 augusti. 40 biljetter reserverade.
Bokningsansvarig är Margareta Carlsson.

-8-

Onsdagen den 9 oktober

Kurs i "Första hjälpen och hjärt-lungräddning. Vi har genomfört kursen tidigare, och det har varit uppskattat och lärorikt.

Röda korset står för lärare och Medborgarskolan för lokal.

Tiden är kl 16.00-19.15 (dvs 4 lektionstimmar)

Kostnad: 0 kr

Anmälan: Snarast, 14 platser planerar vi för.

Bokningsansvarig är Margareta Carlsson.

Torsdagen den 10 oktober

Musikduon Danzant från Köping spelar låtar från "danstiden" blandat med gamla schlagers och "goa" låtar från förr. Det sker i form av ett musikquiz med frågor kopplade till låtarna och där vi alla får delta. Spännande och nytt!



Danzant

Tid: Kl 14.00 i S:t Eskilskyrkans samlingsal

Kostnad: 60 kr. inkl. förtäring

Anmälan: Senast måndag 7 oktober kl. 15.00. Bokningsansvarig är Margareta Carlsson.

-9-

Torsdagen den 17 oktober

Nu är det dags att "prova ett nytt kök".

Vi gör ett gemensamt restaurangbesök i Eskilstuna och avnjuter en välkomponerad måltid till rimligt pris.

Ulf Jonemo (070-2169292) är kontaktperson, och han avslöjar restaurang, meny, pris m.m. i början av hösten. V.g. se hemsidan. Bokningsansvarig är Tora Johansson.



Kanske ser förrätten ut så här

Onsdagarna 6 och 20 november

Studiebesök på Eskilstuna-Kurirens tryckeri i Vilsta.

Guidning och rundvandring i tryckeriet. Fika efteråt.

Tid: Kl. 9.00

Adress: Montörgatan 1. P-platser finns

Kostnad: 20 kr

Anmälan: Snarast, Max 30 personer vid varje besök
Bokningsansvarig är Eva Gustafsson.

-10-

Torsdagen den 14 november

Månadsmöte med besök av Lotten Bergman.

Lotten Bergman är språkpolisen, som glatt rättar fel utan att för den skull fångla brottslingen på annat sätt än med sina intressanta fakta vad gäller skrivregler och modern svenska. Kom och lyssna – och ställ många frågor! Hennes besök hos oss för ett par år sedan var mycket uppskattat.



Lotten

Tid: Kl 14.00 i S:t Eskilskyrkans samlingsal

Kostnad: 60 kr. inkl. förtäring

Anmälan: Senast måndag 11 november kl. 15.00
Bokningsansvarig är Margareta Carlsson.

-11-

Söndagen den 17 november

Vi reser till Västerås konserthus och tittar på showen "Peter, Bruno och Mathilda-nästan unplugged".

Det är en show som andas glädje, humor och storslagen musikalitet. Före föreställningen serveras vi kaffe med bröd.



Se separat inbjudan.

- Tid: Avresa från busstationen kl. 13.45
Kaffe kl. 14.30
Föreställningen börjar 16.00
Hemresa direkt efter föreställningen.
Åter Eskilstuna c:a 20.00
- Kostnad: 995 kr/person, faktureras av Resekompaniet.
- Anmälan: Snarast, dock senast 19 september 40 biljetter reserverade. Bokningsansvarig är Eva Gustafsson.

Torsdagen den 5 december

Inför julen äter vi gemensam och traditionsenlig **jullunch med underhållning**. Det är Superduon Gunnar Sandevärn på piano och Leif Linnskog på saxofon och klarinett som underhåller oss med musik och sång i julens tecken.



Gunnar



Leif

- Plats: S:t Eskilskyrkans samlingshall
Tid: kl 14.00
Kostnad: 300 kr
Anmälan: Via hemsidan eller blanketten snarast, så vi vet hur många vi blir. Bindande anmälan via inbetalning till föreningens plusgiro 152416-4 senast 21 november. Ange namn och jullunch. Begränsat till 120 deltagare. Bokningsansvarig är Tora Johansson.



Söndag den 15 december

Luciakonsert i Sala silvergruva.

Vi besöker Sala Silvergruva och får uppleva ”Lucia i underjorden i Victoriasalen”, 155 meter under jord. En riktigt häftig upplevelse! Efter konserten har vi tid att på egen hand besöka julmarknaden och gruvmuseet.



Riktigt stämningsfullt

Se separat inbjudan.

Tid: Avresa från busstationen kl. 7.45
Åter Eskilstuna kl. 15.45

Kostnad: 750 kr. Faktureras av Resekompaniet.

Anmälan: Snarast dock senast 30 september. Begränsat till 50 deltagare.
Bokningsansvarig är Eva Gustafsson.

Lördagen den 29 februari 2020

20-årsjubileum för vår förening!

Vi firar vår förening Aktiva Seniorer Eskilstuna med ett rejält kalas. Vi har hyrt festvåningen på Statt och engagerat delar av Eskilstunarevyn. Alltså god mat och dryck med förnämlig underhållning.



Hit är vi välkomna 29 febr. 2020

Under hösten kommer vi att återkomma med tider, kostnader, meny m.m.
Föreningen har avsatt tidigare vinster till en fond som nu stöder firandet. Dvs kuvertavgiften kommer att bli subventionerad.
Tora är bokningsansvarig. Boka gärna redan nu.

Motion för Aktiva Seniorer!



Sune



Gottfrid



Carl-Olov

Måndagar: **MunktellArenan – Boule och Bordtennis**
Start den 2 september och avslutning 16 december.

Träffpunkt: Cafeterian, MunktellArenan
Ingen föransmälan, inställt i samband med vissa skollov.

Bordtennis: kl 10.00- c:a 11.30 30 kr/bord
Kontaktpers: C O Nylund 073-0925888, **som gärna tar emot fler bordtennisspelare.**
i.co.nylund@telia.com

Boule: Samling kl 11.45 för platsfördelning
kl 12.00 – 13.30 25 kr/person
Kontaktpers: Sune Larsson 016-149920. sune.larsson@allt2.se

Fredagar: **MunktellArenan**
Bangolf: kl 10.00- c:a 11.00
Start: 6 september
Kostnad: 30 kr/spel
Kontaktpers: Gottfrid Flodström 016-13 49 29
gottfrid@turbomx5.com Ingen föransmälan



Inga-Lill

Tisdagar: **Stavgång**
Plats: Vilsta, Bangolfbanan
Tid: kl 10.00 – ca 11.00
Starten sker 3 september och vi håller på så länge vädret tillåter.

Kontaktpers: Inga-Lill Stenström 070-8285815
stenstromingalill04@gmail.com
Ingen kostnad. Ingen föransmälan. Vi ser gärna fler i gruppen. Det är skönt och avkopplande i skogen.



Margareta

Onsdagar: **Bowling**
Plats: Eskilstunas Bowlingcenter Gallerian,
Rademachergatan 7
Tid: kl 14.00-c:a 15.30
Kostnad: 50 kr för två serier, därefter 15 kr/serie
Kontaktpers: Margareta Karlsson
070-2817628 eller herbert41k@gmail.com
Ingen föransmälan. **Bowlingen pågår året runt.**

Övriga gruppaktiviteter och cirklar

Canastagruppen



Anna-Karin

Testa ditt matematiska sinne och ditt tävlingslygne. Vi träffas med gott humör **varannan tisdag** (jämn veckor) och spelar tillsammans.

Start: **3 september med avslutning 10 december**

Tid: kl 9.00-11.30

Plats: Strigeln, lilla matsalen Köpmangatan 14

Kostnad: 30 kr/person och speltillfälle. Då ingår kaffe och en smörgås.

Kontaktpers: Anna-Karin Fall 070-2190513 eller fru.ak.fall@gmail.com

Anmälan fordras för att delta i gruppen.



Litteraturcirkel



Britt-Marie

Vår **Litteraturcirkel** är uppskattad och populär. Den leds av Britt-Marie Sundin och cirkeln träffas var fjärde måndag med början den **26 augusti kl 10.00**.

Övriga datum för hösten är 23/9, 21/10, 18/11 och 16/12.

Under sommaren läser cirkeldeltagarna var sin bok, som man sedan diskuterar och jämför i olika avseenden.

Böckerna skaffar man på egen bekostnad, men någon annan avgift för cirkeln har vi inte. Lokalen är Medborgarskolan, J A Selanders gata 1. Portkod får du av Britt-Marie, som du når på 016-12 13 17 eller sundin.brittmarie@telia.com

Gruppen kan ta emot 2, max 3 deltagare till.



Cirkel i engelsk konversation



Big ben

Sedan hösten 2013 träffas ett 15-tal medlemmar varannan tisdag och pratar vardagsengelska. Man har delat upp sig i två mindre grupper, så att alla får tillfälle att prata.

Tisdag 27 augusti kl 14.00-15.30 träffas grupperna igen. Lokalen är Medborgarskolan J A Selanders gata 1.

Ingen kostnad. Anmälan till Eva Gustafsson eller Gunilla Flodström (kontaktuppgifter, se styrelsen nedan) Portkod får du av Eva eller Gunilla.

Servicegrupp



Gunilla

Vi har en **Servicegrupp** som hjälper till med praktiska uppgifter vid olika evenemang. Du får gärna hjälpa till du också. Anmäl dig till vår klubbmästare Gunilla Flodström tfn 016-13 49 29 alt. gottfrid@turbomx5.com.

-20-



Ingemar

Vår **Programgrupp** kläcker idéer och utarbetar förslag för våra kommande program. Har du förslag på aktiviteter kontakta Ingemar Bergenram 070-6042970 eller ingemar.bergenram@gmail.com. Han håller ihop gruppen.

Vi har under våren 2019 haft en **Körsångsgrupp**. Tyvärr slutar vår ledare, och vi vet inte i nuläget om vi kan hitta en ersättare. Vi hoppas på det bästa. Lokal blir i så fall Medborgarskolan med sångträning en gång per vecka.

Medborgarskolan har ett omfattande kursutbud. Om du är allmänt intresserad eller vill veta mer om en viss kurs, ta gärna kontakt med Medborgarskolans kursadministratör Camilla Pettersson tel. 010-1575223. Som medlem i Aktiva Seniorer Eskilstuna erbjuds du **20% rabatt på kursutbudet**.

Inbjudningar från andra föreningar inom Aktiva Seniorer. I år går **FAS-golfen 8-9 juli**. Den arrangerades av föreningen i Enköping och spelas på Orresta GK.

Det kan komma mer, så ha ögon och öron öppna. Titta på vår hemsida, men även på förbundets hemsida www.aktivaseniorer.com

-21-

Så här ser styrelsen ut:



Anders Krafft, ordförande rk.ak@tele2.se	016-34 31 12 070-6884900
Anita Björnehaag, vice ordförande anita.bjornehaag@comhem.se	070-5587376
Birgitta Stärner, sekreterare birgitta.starner@bahnhof.se	070-6618973
Tora Johansson, kassör torajo@comhem.se	076-6334916
Gunilla Flodström, klubbmästare gottfrid@turbomx5.com	016-13 49 29 070-9433787
Eva Gustafsson, ledamot rk.eg@tele2.se	016-34 31 12 070-3817313
Hans Stenström, ledamot trasmaja@hotmail.com	070-9248656
Margareta Carlsson bossemargareta@telia.com	070-5357079
Roger Bengtsson rogben@spray.se	070-6509078

-22-

Revisorer:

Ord. Leif Myhr, 016-12 89 11, myhr@comhem.se
Suppleant: Rolf Perrault 016-132257
rolf.perrault@comhem.se

Valberedning:

Lars Åkerlind (sammankallande), 070-6872080
lasse.akerlind@hotmail.se
Margareta Sölscher, 070-6027021, meg.solscher@comhem.se
Bo Carlsson 070-5357079, bossemargareta@telia.com

Hemsidan eskilstuna.aktivaseniorer.com hanteras av



Rolf Bogren 070-7816114,
rolfbogren45@gmail.com

och **Bildarkivet** av
Roger Bengtsson, 070-6509078, rogben@spray.se

-23-